



Hi adventure-racer,

Over iets meer dan een week begint de Adventure Race Amsterdam 2023. In deze mail vind je alle belangrijke informatie voor de race. Lees deze mail en de bijlagen dus goed door!

Start

De race zal starten op vrijdagavond **16 juni** bij USC Universum, Science Park 306 in Amsterdam. Het is goed bereikbaar met de bus vanaf station Amsterdam Amstel of Muiderpoort, of met de trein naar station Amsterdam Science Park. Kom je met de auto, dan moet je betaald parkeren op P7 (Amsterdamse prijzen...).

- Welkom: Jullie worden tussen 19:00 en 19:30 verwacht, kom op tijd! Meld je bij de inschrijfbalie in de hal van het sportcentrum.
- Inschrijving: Om 19:00 uur zal de inschrijving open gaan.
- Startklaar maken: Na je inschrijving maken jullie je startklaar. Volg de aanwijzingen van de organisatie en zorg dat je op tijd klaar bent voor de briefing.
- Briefing: Om 21:00 uur begint de briefing van de race in de gymzaal. Tijdens de briefing krijg je de laatste instructies. Zorg ervoor dat je vóór deze tijd startklaar bent.
- Start: Na de briefing verplaatsen jullie je naar de start en gaat de race beginnen!

Finish

- Finish: om 12:00 is de finish van de race.
- Lunch & prijsuitreiking: na de finish mag je direct naar huis, maar er wacht ook een lunch op je in Eetcafé Oerknal. Na de lunch zal in Oerknal ook de prijsuitreiking plaatsvinden. We verwachten rond 14:30 klaar te zijn.
- Sauna: De sauna's zijn ook open. Mocht je even lekker willen bijkomen in de sauna's, dan vind je deze achter herenkleedkamer 6 en dameskleedkamer 7.

Materiaallijst

Kijk goed naar onderstaande materiaallijst voor de **verplichte** materialen. Via [deze link](#) vind je de uitgebreide materiaallijst inclusief sterk aangeraden suggesties. Voorafgaand aan de race zal gecontroleerd worden of de volgende verplichte materialen zijn meegebracht:

Verplicht per persoon:

- Mountainbike in goede conditie met goede remmen, versnellingen en verlichting. We controleren de fiets bij de inschrijving. **ZORG ZELF VOOR GOEDE EN FELLE VOOR- EN ACHTERVERLICHTING**, ook als je een MTB hebt gehuurd.
- Fietshelm (bij evt. huur MTB inbegrepen)
- Hoofdlamp (met voldoende batterijen)
- Rugzak met voldoende eten en drinken (minimaal 2L) voor de hele race. Er zijn geen georganiseerde vulpunten, het is wel toegestaan om bij te vullen.

- Regenjas
- ID kaart/paspoort - waterdicht verpakt (gebruik bijv. een ziplock)
- Zorgverzekeringspas
- OV-chipkaart (met min. €20 tegoed)
- Lange sokken

Verplicht per team:

- 1x klein EHBO-pakket (1 reddingsdeken, 1 snelverband, 4 pleisters, 1 steriel gaasje, 1 meter sporttape)
- 1x fietsreparatieset (o.a. 2 binnenbanden (29 inch met Frans ventiel voor gehuurde MTB's), 1 pompje en een multitool). *Het is dus ook handig als je weet hoe je een fietsband vervangt.*
- Kaarthoekmeter 1:25000 en 1:10000. Er kunnen op de dag zelf 2 kaarthoekmeters per team gekocht worden voor €2,50 per stuk.
- Pen/potlood/fineliner/watervaste stift/marker/papier
- Telefoon (dumbphone) met daarin de telefoonnummers van de organisatie voorgeprogrammeerd (nummers worden tijdens de briefing verstrekt).
- Horloge/klok
- Kompas
- Schaar
- €10,- contant geld

Reglement

Het [wedstrijdreglement](#) vind je in de bijlage. We vragen ieder teamlid dit te tekenen voor akkoord op de dag van de race. De regels die tijdens de briefing worden uitgelegd zijn de regels die gelden, dus kleine wijzigingen zijn nog mogelijk.

Praktische zaken

De voertaal van de race is Nederlands, zo dus ook de clues voor het vinden van checkpoints op de ponskaart en de briefing. Mochten er teams/teamleden geen Nederlands verstaan, dan is het belangrijk dat je deze infomail en bijgevoegde bestanden vertaalt en van tevoren goed doorleest. Bij ieder wisselpunt kun je een persoon uit de ARA-organisatie vragen om uitleg van de clues op de ponskaart voordat je aan de etappe begint.

Spullen kunnen tijdens de race in een afgesloten ruimte veilig worden bewaard. Na afloop op het sportcentrum zal er voor iedereen een lunch klaarstaan, waarna de prijsuitreiking volgt. De race eindigt om circa 12:00 uur en we verwachten rond 14.30 uur klaar te zijn met de lunch en de prijsuitreiking. Let in aanloop naar de race een beetje op de weersvoorspelling en pas je kleding daar op aan.

Mountainbikes

- Per team dient iedere deelnemer een mountainbike mee te nemen/te huren.
- Neem ook minimaal 2 reservebanden per team mee (29 inch voor gehuurde MTB's).
- Zorg voor goede verlichting op je fiets, HEMA-lampjes zijn niet voldoende!
- De gehuurde mountainbikes kunnen **per team** aan de balie van sportcentrum Universum worden afgerekend op de dag zelf (€37,50 per MTB). Je krijgt dan een bewijs mee, waarmee je de fietsen kunt ophalen.
- Een helm wordt bij de gehuurde fiets geleverd en er zit een bidonhouder op de fiets.
- Let er op dat je zelf verantwoordelijk bent voor goede verlichting op de gehuurde mountainbike en voor een reparatieset. De gehuurde mountainbikes komen zonder reservebanden (29 inch wielen).

- Een kaarthouder op het stuur voor de navigator kan heel prettig zijn.

Eigen risico

Deelname aan de Adventure Race Amsterdam is geheel op eigen risico, hiervoor teken je bij het aanmelden op de dag zelf. De organisatie is niet aansprakelijk voor enige vorm van schade en/of letsel als direct of indirect gevolg van deelname aan de race. Teams dienen zelfvoorzienend te zijn tijdens de race en zijn zelf verantwoordelijk voor hun veiligheid. Deelnemers moeten zich aan de verkeersregels houden en mogen niet op verboden terrein komen.

Wij hebben er heel veel zin in! Heb je nog vragen? Stuur dan een bericht via evenementen@uscSPORT.nl.

Tot de 16e,

Floor

Organisatie Adventure Race Amsterdam

